SVENSKA PPC CUPEN
www.ppc1500.se

10	Uppskattad tid från utgångsställning till första skott. Eller från sista skott i en skjutställning till första skott i nästa! 10 sekunder från sista till nästa skjutställnings första är i många fall lågt räknat!
	Den faktiska skjuttiden i varje skjutställning när man räknar bort rosa tid för ställningsbyten.

165 sekunder / den tid vi har att fördela!

Vi glömmer att ställningsbyten och omladdningar går inte fortare för att man gjort av med tid på sittande.
Många lägger upp emot 1 minut på sittande skjutställning och då skjuttiderna blir enligt nedan för många skyttar.

10	60	10	21,6	10	21,6	10	21,6

25 sekunder extra tid på sittande gör nästan 8 sekunder kortare skjuttid i i snitt i varje efterkommande skjutställning.
Vi blir tvingade att skjuta 3 av fyra skjutställningar på tider de flesta av oss inte ens tränar för på en tävling!

Vi gör ofta av med extra tid på sittande för att säkra träffarna där. Men glömmer då hur hårt det slår på efterföljande ställningars skjuttider och hur många poäng vi tappar när vi tävlar i dom skjutställningarna med kortare tider än vi tränar på.

Vår poäng med detta är att vi ofta tränar alldeles för lite på att skjuta sittande bra på en vettig skjuttid som inte slår ut våra chanser i övriga skjutställningar på 50 yards. Vi offrar ofta så mycket tid på att skjuta en bra sittande skjutställning på tävling att vi förlorar mer än vi tjänade på att göra det i dom andra 3 skjutställningarna.

Nedan en ganska vanlig tidsfördelning av skjuttiden på en 50 yardare på tävling. En vänsterskytt får ofta omvänd ordning på barrikadtiderna. Svagare skjuthand ger vi ofta mer tid på barrikaden.

	Sittande från start		Liggande		Barrikad vänster		Barrikad Höger
10	50	10	35	10	25	10	15

Många känner nog igen fördelningen med tidsbristen i barrikad höger som egentligen är den bästa skjutställningen för många av oss. Ofta ser det nästan värre ut då även liggande kan ta längre tid än 30 sekunder.
Värdefull tid som i slutändan ska tas från barrikad höger som är sista skjutställning.

Med nedanstående tidsfördelning skulle flertalet skjuta betydligt högra poäng totalt bara genom att träna mer på sittande med tider som stämmer mer med verkligheten på tävling och behovet av tid för bra resultat i övriga 3 ställningar.

Första skottet måste i princip komma inom 10 sekunder så man inte hamnar efter direkt!

	Sittande från start		Liggande		Barrikad vänster		Barrikad Höger
10	35	10	30	10	30	10	30

2.45 2.0 1.50 1.2 1.1 0.4 0.3 0

Vi offrar ofta i princip säkra poäng från barrikadskyttet för att rädda poäng i sittande för att vi inte tränat in hastigheten där.
Nyckeln till en bra 50 yardare blir att träna sittande tills man klarar ett vettigt resultat på ca. 45 sekunder. från ELD.
Då har man tid att skjuta relativt lugnt i övriga skjutställningar och behöver inte ge bort poäng i övriga ställningar för att rädda dom i sittande. Eller som en del gör! Offrar poäng i sittande för att rädda övriga skjutställningars poäng.
Träna tills man kan få iväg sitt första skott inom 10 sekunder från eldsignal och att kunna skjuta sittande snabbare med bra resultat så får man en helt annan harmoni i sitt skytte på 50 yards.

VÅRGÅRDA HIGH MASTER SCHOOL

SCORE IMPROVES YOUR SHOOTING RESULTS